

	LABORATÓRIO FLEMING	Código: Notas Rápidas
	NOTAS RÁPIDAS	Versão 0.0
	RECOMENDAÇÕES PARA COLETA DE EXAMES	Página 1 de 13

COLETA DE SANGUE

- Não é necessário jejum
 Recomendável jejum 4 horas
 Jejum de 8 horas
 Jejum de 12 horas e pelo menos 3 dias sem bebida alcoólica.

Fonte: L REC 001 Orientações de jejum para exames- Versão 0.0

COLETA DE SANGUE

- Não é necessário jejum
 Recomendável jejum 4 horas
 Jejum de 8 horas
 Jejum de 12 horas e pelo menos 3 dias sem bebida alcoólica.

Fonte: L REC 001 Orientações de jejum para exames- Versão 0.0

COLETA DE SANGUE

- Não é necessário jejum
 Recomendável jejum 4 horas
 Jejum de 8 horas
 Jejum de 12 horas e pelo menos 3 dias sem bebida alcoólica.

Fonte: L REC 001 Orientações de jejum para exames- Versão 0.0

COLETA DE SANGUE

- Não é necessário jejum
 Recomendável jejum 4 horas
 Jejum de 8 horas
 Jejum de 12 horas e pelo menos 3 dias sem bebida alcoólica.

Fonte: L REC 001 Orientações de jejum para exames- Versão 0.0

URINA 1º JATO

Coletar urina antes do uso de antibióticos, em frasco fornecido pelo laboratório. Antes da coleta de urina, lavar as mãos, em seguida lavar a região genital e secar bem. **Mulheres:** A coleta não deve ser realizada durante o período menstrual ou fazendo uso de creme vaginal. Coletar o 1º jato da primeira urina da manhã (aproximadamente 10ml) e desprezar o restante. Em caso de urgência ficar pelo menos 2 horas sem urinar antes da coleta. Encaminhar imediatamente ao laboratório, caso isto não seja possível, guardar a urina na geladeira no máximo 2 horas.

Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.0

	LABORATÓRIO FLEMING	Código: Notas Rápidas
	NOTAS RÁPIDAS	Versão 0.0
	RECOMENDAÇÕES PARA COLETA DE EXAMES	Página 2 de 13

PARCIAL DE URINA 2º JATO

Coletar urina antes do uso de antibióticos, em frasco fornecido pelo laboratório. Antes da coleta de urina, lavar as mãos, em seguida lavar a região genital e secar bem. **Mulheres:** A coleta não deve ser realizada durante o período menstrual ou fazendo uso de creme vaginal. Urina deve ser a primeira da manhã, desprezar o 1º jato de urina, em seguida colher o jato do meio aproximadamente (20–50 mL) no frasco estéril e tampar o frasco imediatamente. Na suspeita clínica de infecção urinária aguda, a urina pode ser coletada e processada em qualquer horário do dia desde que se aguarde um tempo de pelo menos 2 horas sem urinar, salvo situações em que o cliente não consegue ficar muito tempo sem urinar. Encaminhar imediatamente ao laboratório, caso isto não seja possível, guardar a urina na geladeira no máximo 2 horas.

Importante: A coleta de pouco volume urinário pode acarretar em solicitação de nova amostra, por isso, é importante enviar o maior volume possível.

Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.0

PARCIAL DE URINA 2º JATO COM UROCULTURA

Coletar urina antes do uso de antibióticos, em frasco fornecido pelo laboratório. Antes da coleta de urina, lavar as mãos, em seguida lavar a região genital e secar bem. **Mulheres:** A coleta não deve ser realizada durante o período menstrual ou fazendo uso de creme vaginal. Urina deve ser a primeira da manhã, desprezar o 1º jato de urina, em seguida colher o jato do meio aproximadamente (20–50 mL) no frasco estéril e tampar o frasco imediatamente. Na suspeita clínica de infecção urinária aguda, a urina pode ser coletada e processada em qualquer horário do dia desde que se aguarde um tempo de pelo menos 2 horas sem urinar, salvo situações em que o cliente não consegue ficar muito tempo sem urinar. Encaminhar imediatamente ao laboratório, caso isto não seja possível, guardar a urina na geladeira no máximo 2 horas.

Importante: A coleta de pouco volume urinário pode acarretar em solicitação de nova amostra, por isso, é importante enviar o maior volume possível.

Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.0

PARASITOLÓGICO DE FEZES

Coletar uma porção (cerca de meio pote) de fezes no frasco fornecido pelo laboratório, encaminhar o material ao laboratório até às 16 horas do mesmo dia da coleta. Não coletar mais de uma amostra no mesmo dia e nunca retirar as fezes do vaso sanitário. Se por algum motivo não conseguir enviar as fezes rapidamente ao laboratório manter sob refrigeração entre 2 a 8°C (geladeira) por até 24 horas. Em temperatura ambiente por até 2 horas.

Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.0

	LABORATÓRIO FLEMING	Código: Notas Rápidas
	NOTAS RÁPIDAS	Versão 0.0
	RECOMENDAÇÕES PARA COLETA DE EXAMES	Página 3 de 13

COPROLÓGICO SIMPLIFICADO

Coletar uma porção (cerca de meio pote) de fezes no frasco fornecido pelo laboratório, encaminhar o material ao laboratório até às 16 horas do mesmo dia da coleta. Não coletar mais de uma amostra no mesmo dia e nunca retirar as fezes do vaso sanitário. Se por algum motivo não conseguir enviar as fezes rapidamente ao laboratório manter sob refrigeração entre 2 a 8°C (geladeira) por até 24 horas. Em temperatura ambiente por até 2 horas.

Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.0

COPROLÓGICO FUNCIONAL

Antes da coleta de fezes, o paciente precisa realizar uma dieta durante 3 dias, e evacuar no 4º dia e coletar no máximo meio frasco de fezes em frasco plástico fornecido pelo Laboratório. A dieta consiste em manter um regime alimentar normal, contendo no período de 3 dias os seguintes alimentos: carne, leite, batata, feijão e manteiga. O uso de laxantes, mulheres no período menstrual e o não seguimento da dieta comprometem o resultado do exame. Evitar o uso de contraste oral (utilizado em exames radiológicos) no mínimo 72 horas antes da coleta das fezes ou conforme orientação médica. Após a coleta das fezes encaminhar o material o mais rápido possível ao laboratório. Se não for possível manter o material sob refrigeração entre 2 a 8°C (geladeira) por até 24 horas. Em temperatura ambiente por até 2 horas após a coleta.

Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.0

SUBSTÂNCIAS REDUTORAS

Coletar uma porção (cerca de meio pote) de fezes no frasco fornecido pelo laboratório, encaminhar o material ao laboratório até às 16 horas do mesmo dia da coleta. Não coletar mais de uma amostra no mesmo dia e nunca retirar as fezes do vaso sanitário. Se por algum motivo não conseguir enviar as fezes rapidamente ao laboratório manter sob refrigeração entre 2 a 8°C (geladeira) por até 24 horas. Em temperatura ambiente por até 2 horas.

Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.0

ROTAVÍRUS

Coletar uma porção (cerca de meio pote) de fezes no frasco fornecido pelo laboratório, encaminhar o material ao laboratório até às 16 horas do mesmo dia da coleta. Não coletar mais de uma amostra no mesmo dia e nunca retirar as fezes do vaso sanitário. Se por algum motivo não conseguir enviar as fezes rapidamente ao laboratório manter sob refrigeração entre 2 a 8°C (geladeira) por até 24 horas. Em temperatura ambiente por até 2 horas.

Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.0

	LABORATÓRIO FLEMING	Código: Notas Rápidas
	NOTAS RÁPIDAS	Versão 0.0
	RECOMENDAÇÕES PARA COLETA DE EXAMES	Página 4 de 13

PH NAS FEZES

Coletar uma porção (cerca de meio pote) de fezes no frasco fornecido pelo laboratório, encaminhar o material ao laboratório até às 16 horas do mesmo dia da coleta. Não coletar mais de uma amostra no mesmo dia e nunca retirar as fezes do vaso sanitário. Se por algum motivo não conseguir enviar as fezes rapidamente ao laboratório manter sob refrigeração entre 2 a 8°C (geladeira) por até 24 horas. Em temperatura ambiente por até 2 horas.

Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.0

SANGUE OCULTO NAS FEZES

Coletar as fezes em frasco fornecido pelo Laboratório, não há necessidade de restrições alimentares antes da coleta de fezes. Não deve ser colhido fezes durante ou após 3 dias do período menstrual, hemorroidas com hemorragia ou presença de sangue na urina. Após ingestão de álcool, aspirina e anti-inflamatórios deve-se aguardar 3 dias para realizar a coleta. Se por algum motivo não conseguir enviar as fezes rapidamente ao laboratório manter sob refrigeração entre 2 a 8°C (geladeira) por até 24 horas. Em temperatura ambiente por até 2 horas.

Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.0

PARASITOLÓGICO DE FEZES EM BEBÊS

No caso de amostras diarréicas, fezes moldadas ou semi-sólidas em crianças que usam fraldas, orienta-se a virar a fralda do bebê para que evacue no lado não absorvente, e depois transfira para o frasco fornecido pelo laboratório e encaminhar as fezes até as 16 horas do mesmo dia da coleta. Se por algum motivo não conseguir enviar as fezes rapidamente ao laboratório manter sobre refrigeração entre 2° a 8° C (geladeira) por até 24 horas. Em temperatura ambiente por até 2 horas após coleta.

Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.0

PSA

Jejum recomendável de 4 horas.

Nas situações abaixo recomenda-se aguardar o tempo indicado antes da coleta do material:

- Após relação sexual com ejaculação, aguardar 2 dias;
- Após prática de ciclismo/equitação, aguardar 2 dias;
- Após cateterismo/sondagem uretral, aguardar 3 dias;
- Após toque retal/prostático, aguardar 3 dias;
- Após uso de supositório, aguardar 3 dias;
- Após Ultra-sonografia transretal, aguardar 7 dias;
- Após colonoscopia, aguardar 15 dias;
- Após massagem prostática, aguardar 6 semanas;
- Após biópsia prostática, aguardar 6 semanas;

Fonte: Manual Digital de Exames DB (2019)

	LABORATÓRIO FLEMING	Código: Notas Rápidas
	NOTAS RÁPIDAS	Versão 0.0
	RECOMENDAÇÕES PARA COLETA DE EXAMES	Página 5 de 13

URINA 24 HORAS

Coletar urina em frasco grande fornecido pelo laboratório. Antes da coleta de urina, lavar as mãos, em seguida lavar a região genital e secar bem. **Mulheres:** A coleta não deve ser realizada durante o período menstrual ou fazendo uso de creme vaginal.

Desprezar a 1ª urina de manhã, e marcar o horário. Dali para frente todas as urinas do dia e da noite, deverão ser coletadas primeiro no copo descartável e depois transferir para o frasco grande. No dia seguinte colher a primeira urina da manhã na mesma hora em que jogou fora a 1ª urina da manhã do dia anterior. Nenhum volume de urina deve ser desprezado durante 24 horas. Conservar o frasco em geladeira fechado durante toda a coleta. Após a última micção levar o mais rápido possível para o Laboratório, se isso não for possível o frasco deverá ser conservado em geladeira no máximo 2 horas após coleta.

Clearance de Creatinina: no dia da entrega da urina será realizado também uma coleta de sangue e o resultado deste procedimento depende essencialmente da informação sobre seu peso e altura, por gentileza informe-o ao atendente no dia da entrega do frasco. PESO ___Kg ALTURA ___m ___cm

Caso aconteça de esquecer de colher alguma micção, interromper a coleta e inicia-la novamente no dia seguinte.

Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.

URINA 24 HORAS COM CONSERVANTE

Coletar urina em frasco grande contendo conservante fornecido pelo laboratório. Antes da coleta de urina, lavar as mãos, em seguida lavar a região genital e secar bem. **Mulheres:** A coleta não deve ser realizada durante o período menstrual ou fazendo uso de creme vaginal. Desprezar a 1ª urina de manhã, e marcar o horário. Dali para frente todas as urinas do dia e da noite, deverão ser coletadas primeiro no copo descartável e depois transferidas para o frasco grande contendo o conservante, transferir com cuidado para evitar respingar o conservante nos olhos (é ácido corrosivo). No dia seguinte colher a primeira urina da manhã na mesma hora em que jogou fora a 1ª urina da manhã do dia anterior. Nenhum volume de urina deve ser desprezado durante às 24 horas

Se houverem exames com e sem conservante no mesmo dia, deve-se colher no copo descartável e transferir aproximadamente metade em cada frasco principal (com e sem conservante). Conservar o frasco em geladeira fechado durante toda a coleta. Após a última micção levar o mais rápido possível para o laboratório, se isso não for possível, o frasco deverá ser conservado em geladeira no máximo 2 horas. Caso aconteça de esquecer de colher alguma micção, interromper a coleta e inicia-la novamente no dia seguinte.

Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.0

SECREÇÃO VAGINAL

Paciente deve ficar dois dias sem relação sexual, sem uso de cremes/ óvulos ou pomadas vaginais. Paciente pode tomar banho, mas não deve fazer ducha interna vaginal. Não pode estar menstruada, caso esteja no período menstrual aguardar 3 a 5 dias para realizar o exame.

Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.0

	LABORATÓRIO FLEMING	Código: Notas Rápidas
	NOTAS RÁPIDAS	Versão 0.0
	RECOMENDAÇÕES PARA COLETA DE EXAMES	Página 6 de 13

SECREÇÃO URETRAL (MASCULINO / FEMININO)

A coleta deve ser feita de preferência pela manhã, antes de urinar. Não realizar higiene íntima. O paciente não deve estar sob efeito de tratamento com antibióticos, cremes genitais ou antissépticos (salvo sob orientação médica).

Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.0

PREVENTIVO DO COLO UTERINO

Estar no mínimo 48 horas sem relação sexual. A coleta deve ser feita fora do período menstrual. Caso a paciente esteja menstruada, aguardar 3 a 5 dias após o término da mesma. Não ter realizado duchas vaginais, não estar usando cremes/óvulos vaginais por pelo menos 48 horas antes do exame. Gestantes só podem realizar a coleta do preventivo com seu médico ginecologista.

Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.0

ESPERMOGRAMA PARA CONTROLE DE VASECTOMIA

Antes da coleta de espermograma é obrigatório o paciente preencher um formulário de registro entregue na recepção do laboratório. A coleta deve ser realizada no período da manhã (7:30hs às 9:00hs) de segunda à sexta no laboratório ou em casa. O paciente deve estar sob abstinência sexual de 3 a 5 dias (sem ejaculação); Antes da coleta do espermograma o paciente deve urinar e fazer uma boa higiene íntima e secar bem. Coletar o esperma por masturbação e não por ato sexual, não lubrificar as mãos com saliva; colher todo o conteúdo da ejaculação, aproximando o frasco coletor da uretra (não encostar); tampar o frasco e entregar imediatamente ao laboratório no tempo máximo de 30 minutos após a coleta. Não conservar o material coletado em geladeira, deve trazê-lo junto ao corpo para manter a temperatura corporal.

Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.0

ESPERMOCULTURA

Não há necessidade de abstinência sexual, realizar uma higiene prévia, lavando bem as mãos e depois o pênis com água e sabão. O paciente deve urinar antes da coleta. Colher por masturbação manual e ejacular dentro do frasco fornecido pelo Laboratório. Não fazer uso de lubrificante ou preservativos, não colher por meio de coito interrompido, não refrigerar. Enviar o material no máximo 30 minutos após a coleta. Não conservar o material coletado em geladeira, deve trazê-lo junto ao corpo para manter a temperatura corporal.

Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.0

ESPERMOGRAMA

Antes da coleta de espermograma é obrigatório o paciente preencher um formulário de registro entregue na recepção do laboratório. A coleta deve ser em frasco estéril fornecido pelo laboratório, no período da manhã (7:30hs às 9:00hs) de segunda à sexta no laboratório. O paciente deve estar sob abstinência sexual de 3 a 5 dias (sem ejaculação); Antes da coleta do espermograma o paciente deve urinar e fazer uma boa higiene íntima e secar bem. Coletar o esperma por masturbação e não

	LABORATÓRIO FLEMING	Código: Notas Rápidas
	NOTAS RÁPIDAS	Versão 0.0
	RECOMENDAÇÕES PARA COLETA DE EXAMES	Página 7 de 13

por ato sexual, abrir o frasco e segurar somente pela parte externa (não colocar a mão dentro do frasco), não lubrificar as mãos com saliva; colher todo o conteúdo da ejaculação, evitar perda do 1º jato aproximando o frasco coletor da uretra (não encostar); tampar o frasco e entregar imediatamente ao funcionário que o orientou.

Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.

CURVA DE LACTOSE- ADULTOS E CRIANÇAS

É necessário jejum de 8 horas. O paciente precisa ficar no laboratório 1 hora e 30 min para realização do exame. Crianças trazer o peso correto, mamadeira ou copo para facilitar a ingestão do líquido.

Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.0

CURVA DE GLICOSE -TOTG

(TESTE DE TOLERÂNCIA ORAL A GLICOSE)

É necessário jejum de 8 horas. O paciente precisa ficar no laboratório 2 horas e 30min para realização do exame. É realizado duas coletas de sangue uma em jejum e outra coleta após a administração de glicose. Não é permitido fumar durante a prova.

Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.0

PROLACTINA

Jejum aconselhável de 4 horas.

O paciente precisa ficar em repouso 30 minutos antes da coleta.

Fonte: Manual Digital de Exames DB (2019)

URINA DE BEBÊS COM SACO COLETOR

Antes de colocar o coletor de urina no bebê, realizar higiene íntima usando água e sabão neutro e enxugar a região com gaze ou toalha limpa, sempre de cima para baixo.

1-Retirar o papel que recobre a parte adesiva do saco coletor (A), dobrar o adesivo ao meio (B) deixando a parte adesiva do saco coletor para fora, para colar na pele da criança.

2-Fixar a parte inferior do adesivo na região interglúteo, de modo que o saco coletor fique para baixo;

3-Nos meninos colocar o órgão genital dentro da abertura do saco coletor e colar a parte superior do adesivo na pele da criança, para evitar vazamentos.

4-Nas meninas, abrir os grandes lábios da vagina e colar a parte superior do adesivo, garantindo que o canal uretral fique dentro do círculo, para evitar vazamentos.

5-Aguardar que a criança urine;

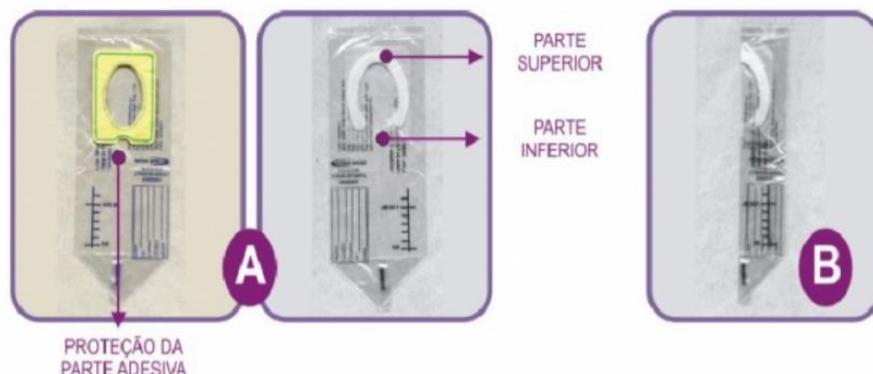
6-Se a criança não urinar em um período de 1 hora, repetir a higiene e trocar o saco coletor;

7-Assim que a criança urinar, retirar o saco coletor e enviar ao laboratório o mais rápido possível. Caso isto não seja possível, guardar a urina na geladeira e trazer no prazo máximo de 2 horas.

Importante: A coleta de pouco volume urinário pode acarretar em solicitação de nova amostra, por

	LABORATÓRIO FLEMING	Código: Notas Rápidas
	NOTAS RÁPIDAS	Versão 0.0
	RECOMENDAÇÕES PARA COLETA DE EXAMES	Página 8 de 13

isso, é importante enviar o maior volume possível.



Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.0

SEROTONINATOTAL

Jejum obrigatório de 8 horas.

Medicação: A critério médico, suspender por 7 dias antes da coleta os medicamentos: alfa-metil-dopa, antidepressivos tricíclicos, betabloqueadores, bloqueadores de canal de cálcio, bromocriptina, broncodilatadores, clonidina, clorpromazina, descongestionantes nasais, fenotiazina, haloperidol, inibidores da ECA (enzima conversora de angiotensina), inibidores da MAO (Monoamina oxidase), levodopa, moderadores de apetite, prazosina, quinidina, reserpina, teofilina, tetraciclina, vasodilatadores.

Dieta: Não é recomendado ingerir durante 5 dias antes da coleta os seguintes alimentos: banana, laranja, abacaxi, queijo, café, chá, chocolate, caramelos, marmelada, doces, sorvetes, nozes e bebidas alcoólicas. Não fumar nas 4 horas que antecederem a coleta.

Fonte: Manual Digital de Exames H.Pardini (2019)

CATECOLAMINA URINÁRIA

Coletar urina de 24 horas em frasco limpo contendo 10mL de HCl 25%, fornecido pelo laboratório. Dois dias antes da coleta de urina o paciente deverá evitar a ingestão de chocolate, baunilha, bananas, frutas cítricas e café.

À critério médico, suspender o uso dos seguintes medicamentos: acetaminofen, guafenesin, imipramina, inibidores da MAO, lítio, metildopa, morfina, naproxeno (naprosyn), reserpina.

Importante: coletar a urina em um frasco intermediário e transferir para frasco com conservante, cuidando para não respingar nos olhos.

Fonte: Manual Digital de Exames DB (2019)

	LABORATÓRIO FLEMING	Código: Notas Rápidas
	NOTAS RÁPIDAS	Versão 0.0
	RECOMENDAÇÕES PARA COLETA DE EXAMES	Página 9 de 13

CULTURA DESECREÇÃO OROFARINGE

Para este procedimento o paciente não deve ingerir nenhum alimento líquido ou sólido e não realizar higiene bucal antes da coleta. O ideal é não utilizar antibióticos por um período mínimo de 3 dias antes da coleta ou a critério médico.

Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.0

CATECOLAMINA PLASMÁTICA

Jejum de 8 horas.

O paciente deverá permanecer 2 dias antes e durante a coleta sem ingerir os alimentos relacionados, pois estes alimentos interferem no resultado: café, chá, chocolates, refrigerantes, frutas em geral (especialmente manga, banana e abacate), sorvetes, sucos de frutas naturais ou artificiais, baunilha e alimentos aromatizados com vanila.

Caso o paciente faça uso contínuo de algum dos medicamentos abaixo, deve entrar em contato com o médico para avaliar a suspensão do mesmo. A suspensão, assim como o seu período, fica exclusivamente a critério do médico.

Medicamentos que podem promover o aumento de catecolaminas:

- ✓ Alfa- bloqueadores (fentolamina, fenoxibenzamina e prazosin);
- ✓ Antidepressivos (amitriptilina, amoxapina, desipramina, imipramina e nortriptilina)
- ✓ Anti-histamínicos (difenilhidramina, clorfeniramina e prometazina);
- ✓ Antipsicóticos (clorpromazina, clozapina, ferfenazina);
- ✓ Beta-bloqueadores (atenolol, labetalol, metoprolol, nadolol, findolol, propranolol, timolol);
- ✓ Antagonistas dos canais de cálcio (fenodipina, nicardipina, nifedipina, verapamil);
- ✓ Drogas catecolamina-like (L-dopa, epinefrina, norepinefrina, dopamina, metildopa);
- ✓ Diuréticos (hidrocloroatiazida, furosemida);
- ✓ Inibidores da monoaminoxidase (fenelzina);
- ✓ Estimulantes (caféina, nicotina, aminofilina, teofilina);
- ✓ Simpaticomiméticos (albuterol, anfetaminas, efedrina, isoproterenol, metaproterenol, pseudoefedrina e terbulina);
- ✓ Vasodilatadores (diazóxido, hidralazina, isossorbida, minoxidil, nitroglicerina e outros nitratos e nitritos);
- ✓ Outros (cocaína, insulina, levodopa, metilfenidato, metoclopramida, morfina, naloxona, fentazocina, proclorperazina e TRH).

Medicamentos que podem promover diminuição de catecolaminas:

- ✓ Anti-hipertensivos (captopril, clonidina, guanabenz, guanetidina, guanfacina, reserpina);
- ✓ Antipsicóticos (haloperidol);
- ✓ Agonista dopaminérgico (bromocriptina);
- ✓ Outros (dissulfiram, metirosina, octreotida).

Fonte: Manual Digital de Exames H.Pardini (2019)

	LABORATÓRIO FLEMING	Código: Notas Rápidas
	NOTAS RÁPIDAS	Versão 0.0
	RECOMENDAÇÕES PARA COLETA DE EXAMES	Página 10 de 13

MICROALBUMINÚRIA

Evitar exercícios físicos antes da coleta. Coletar urina em frasco fornecido pelo laboratório. Colher preferencialmente a primeira urina da manhã, desprezar o 1º jato de urina, em seguida colher o jato do meio. Em caso de urgência ficar pelo menos 4 horas sem urinar antes da coleta. Encaminhar imediatamente ao laboratório.

Fonte: Manual Digital de Exames DB (2019)

MICROALBUMINÚRIA 24 HORAS

Evitar exercícios físicos antes da coleta. Coletar urina em frasco grande fornecido pelo laboratório. Desprezar a 1ª urina de manhã, e marcar o horário. Dali para frente todas as urinas do dia e da noite, deverão ser coletadas primeiro no copo descartável e depois transferir para o frasco grande. No dia seguinte colher a primeira urina da manhã na mesma hora em que jogou fora a 1ª urina da manhã do dia anterior. Nenhum volume de urina deve ser desprezado durante 24 horas. Conservar o frasco em geladeira fechado durante toda a coleta. Após a última micção levar o mais rápido possível para o Laboratório, se isso não for possível o frasco deverá ser conservado em geladeira no máximo 2 horas.

Caso aconteça de esquecer de colher alguma micção, interromper a coleta e iniciá-la novamente no dia seguinte.

Fonte: Manual Digital de Exames DB (2019)

SEXAGEM FETAL

Antes da coleta de sangue é obrigatório a paciente preencher um questionário entregue na recepção do laboratório. Não é necessário jejum. A coleta deve ser feita a partir da 8ª semana de gestação. Coleta de segunda a sexta-feira pela manhã.

Fonte: Manual Digital de Exames DB (2019)

CORTISOL BASAL

Jejum aconselhável de 4 horas. Colher entre 7:00 e 9:00 horas da manhã (preferencialmente às 8:00 horas).

Fonte: Manual Digital de Exames DB (2019)

CARIÓTIPO BANDA G

Não é necessário jejum. Caso o paciente tenha recebido transfusão aguardar em torno de 60 dias para a realização deste exame. Coletas de sangue total de segunda a quinta-feira. Evitar coletar em dias da semana que antecede feriados.

Fonte: Manual Digital de Exames DB (2019)

	LABORATÓRIO FLEMING	Código: Notas Rápidas
	NOTAS RÁPIDAS	Versão 0.0
	RECOMENDAÇÕES PARA COLETA DE EXAMES	Página 11 de 13

CORTISOL SALIVAR

Jejum aconselhável de 4 horas.

Pacientes em tratamento com doses elevadas de biotina (>5 mg/dL), a coleta deve ser realizada até no mínimo 8 horas após a última administração.

A abstinência de bebida alcoólica é desejável nas 72 horas que antecedem o teste.

Evitar a realização de atividade física. O paciente precisa evitar a ingestão de alimentos e bebidas, no mínimo uma hora antes da coleta, sendo permitido somente água. A escovação é permitida até duas horas antes da realização da coleta, evitando que o sangramento gengival interfira na amostra de saliva. A coleta de cortisol salivar pode ser realizada em casa, com auxílio de um algodão em baixo da língua é necessário colher 2 ml de saliva.

Fonte: Manual Digital de Exames DB (2019)

CARIÓTIPO X FRÁGIL

Não é necessário jejum. Coletas de sangue periférico de segunda a quarta-feira. Evitar coletar em dias da semana que antecede feriados.

Fonte: Manual Digital de Exames DB (2019)

ÁCIDO METILHIPÚRICO

Material: Colher urina no final da jornada de trabalho (exame periódico/ demissional) ou primeira urina da manhã (2º jato) (exame admissional). Não ingerir bebida alcóolica antes de realizar o exame. Não ingerir Aspirina (ácido acetil salicílico) antes de realizar o exame.

Fonte: Manual Digital de Exames DB (2019)

CULTURA DESECREÇÃO OROFARINGE

Para este procedimento o paciente não deve ingerir nenhum alimento líquido ou sólido e não realizar higiene bucal antes da coleta. O ideal é não utilizar antibióticos por um período mínimo de 3 dias antes da coleta ou a critério médico.

Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.

ÁCIDO HIPÚRICO

Material: Colher urina no final da jornada de trabalho (exame periódico/ demissional) ou primeira urina da manhã (2º jato) (exame admissional). Um dia antes da coleta evitar: antidepressivos IMAO (exemplo: isocarboxazida), femprobamato, dietilpropiona e frutas como: (ameixa, pêssego), grãos verdes de café, alimentos e bebidas conservados com benzoatos (refrigerantes, margarinas, mostarda, ketchup, alguns tipos de pães, alguns tipos de sucos de frutas industrializadas), consumo de álcool, chimarrão.

Fonte: Manual Digital de Exames DB (2019)

	LABORATÓRIO FLEMING	Código: Notas Rápidas
	NOTAS RÁPIDAS	Versão 0.0
	RECOMENDAÇÕES PARA COLETA DE EXAMES	Página 12 de 13

ÁCIDO VANIL MANDÉLICO

Coletar urina de 24 horas em frasco limpo contendo 10mL de HCl 25%, fornecido pelo laboratório. Dieta: Três dias antes da coleta de urina e durante a coleta o paciente deverá abster-se de café, chá, chocolates, frutas, verduras, baunilha, vanilina (especialmente bananas e substâncias que contenha vanilina). À critério médico, suspender o uso dos seguintes medicamentos: drogas hipotensoras, salicilatos, cafeína e fenotiazidas.

Importante: coletar a urina em um frasco intermediário e transferir para frasco com conservante.

Fonte: Manual Digital de Exames DB (2019)

METANEFRIAS FRAÇÕES E TOTAIS

Coletar urina de 24 horas em frasco limpo contendo 10mL de HCl 25%, fornecido pelo laboratório. Dieta: 24 horas antes da coleta de urina o paciente deverá evitar a ingestão de fumo, café, chá, refrigerantes com cola. Suspender, à critério médico, o uso dos seguintes medicamentos: alfa bloqueadores, antidepressivos, diuréticos, estimulantes do SNC, vasodilatadores, anti-hipertensivos.

Importante: coletar a urina em um frasco intermediário e transferir para frasco com conservante.

Fonte: Manual Digital de Exames DB (2019)

EXAME MICOLÓGICO DO COURO CABELUDO

O paciente não deve lavar os cabelos no dia da coleta.

Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.0

EXAME MICOLÓGICO PARA PELE

Suspender o uso de medicamentos para fungos como cremes, loções, pomadas e comprimidos 1 semana antes da coleta. É permitido ao paciente tomar banho antes da coleta, evitando esfregar a área da lesão. Não utilizar loção hidratante no dia da coleta.

Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.0

EXAME MICOLÓGICO PARA UNHAS

Suspender o uso de medicamentos para fungos como cremes, loções, pomadas e comprimidos 1 semana antes da coleta. Para coleta é necessário que o cliente esteja há pelo menos 2 dias sem fazer uso de esmalte ou acetona. As unhas deverão ser lavadas com água e sabão neutro. Não cortar e não limpar as unhas antes da coleta.

Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.0

	LABORATÓRIO FLEMING	Código: Notas Rápidas
	NOTAS RÁPIDAS	Versão 0.0
	RECOMENDAÇÕES PARA COLETA DE EXAMES	Página 13 de 13

EXAME DE ESCARRO

O paciente deve colher o primeiro escarro da manhã, antes da ingestão de alimentos. Realizar uma higiene bucal com gargarejos apenas com água (sem uso de creme dental). Respirar profundamente várias vezes e tossir, recolhendo a amostra no frasco fornecido pelo laboratório. Encaminhar imediatamente para o laboratório.

Fonte: POP COL 001- Manual da Coleta-Versão 0.0

RENINA DIRETA

Coletar entre 7 e 10 h da manhã.

A coleta deve ocorrer na posição sentada/ereta ou deitada. Para a posição sentada/ereta o cliente não pode ter assumido a posição deitada nas últimas 2h, e permanecer em repouso sentado por 5 a 15 minutos antes da coleta. Para a posição deitada, o cliente deve ter permanecido nessa posição (decúbito dorsal) por 30 minutos antes da coleta.
-As amostras devem ser coletadas em temperatura ambiente e, após a centrifugação, congeladas imediatamente.

Fonte: Manual Digital de Exames H.Pardini (2019)